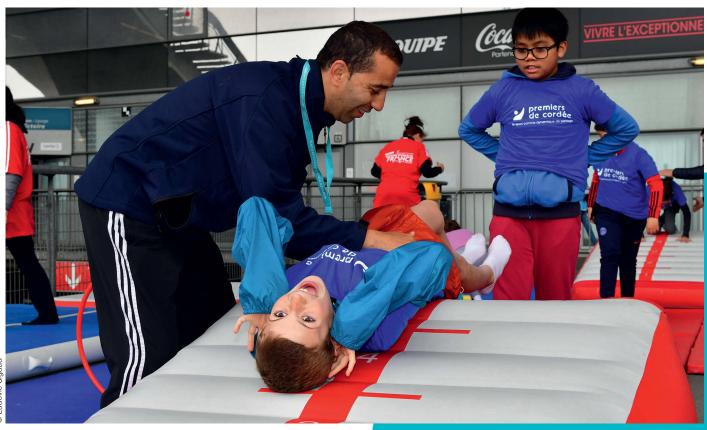
le sport comme dynamique de partage

# La lettre d'informat



Journée Evasion - Stade de France 2018

# ÉDITO



Depuis bientôt 20 ans, Premiers de Cordée œuvre sans relâche pour faire vivre aux enfants malades des moments de bonheur et de partage.

Faire pratiquer le sport aux enfants au sein même de leur centre de soin, mais aussi

sensibiliser les scolaires et les entreprises au handicap, sont les défis que s'est fixés notre association.

touchés en 2018, grâce notamment à 70 initiations dans les hôpitaux d'Ilede-France, deux Journées

# Nous comptons plus que jamais sur vous!

Evasion au Stade de France et MMArena du Mans, et une tournée avec l'UNFP dans 10 villes de province.

Notre beau projet n'aurait jamais pu évoluer de la sorte sans la mobilisation de tous : le conseil d'administration, l'équipe opérationnelle, les bénévoles, les parrains et marraines, les personnels de santé, les sportifs, les clubs et fédérations, et bien sûr les donateurs privés et institutionnels.

Déclarée d'Intérêt Général, notre association souhaite aujourd'hui aller plus loin et continuer à investir. Pour cela, elle vient d'enclencher une grande consultation auprès de tous ces acteurs pour définir sa « vision à 10 ans ». Sans aucun doute, de belles idées et de beaux chantiers en découleront. Nous vous en tiendrons informés.

L'un de ces chantiers a déjà débuté. Il s'agit de la mise en œuvre d'une étude d'évaluation de l'impact de nos actions sur le processus de guérison des enfants. Et les résultats sont là ! Plus de 4900 enfants ont été | Cette étude, menée par une équipe pluridisciplinaire de

> l'espace pédiatrique de Montreuil, fera l'objet d'une publication scientifique.

> Premiers de Cordée est aujourd'hui assise sur des fondations solides qui lui

permettent de regarder vers l'avenir avec plus de sérénité. Mais cette sérénité reste un combat de tous les jours! L'implication des bénévoles et des donateurs est essentielle si vous voulons continuer à transmettre notre éternelle motivation et notre bienveillance aux enfants.

Bien sincèrement,

Marc Hofer, Président de l'association

Premiers de Cordée - Stade de France (Porte T), 93216 La Plaine St Denis. 01 49 46 02 33 / contact@premiersdecordee.org / www.premiersdecordee.org







# SPORT

# A L'HÔPITAL

uelques années après sa création, l'association Premiers de Cordée lance son programme « Sport à l'Hôpital ». L'idée : apporter la pratique sportive dans les services pédiatriques aux enfants qui, de par leur hospitalisation, en sont exclus. Les résultats sont rapidement visibles : sourires sur les visages, lien social entre les enfants, les soignants, les familles... Chaque séance est un véritable défouloir et moment d'évasion, loin du quotidien de la maladie et des traitements.

Aujourd'hui, l'association propose gratuitement, une fois par mois, dans une vingtaine d'établissements médicaux partenaires, des séances « Sport à l'Hôpital ». Avec le soutien du mouvement sportif, nous proposons près d'une vingtaine de disciplines différentes (basket, boxe, tennis, taekwondo...) en région francilienne mais aussi à Nantes, Grenoble et Troyes.



# z O O M

La Tournée du Sport à l'Hôpital

Les initiations « Sport à l'Hôpital » étant très concentrées en région francilienne, l'idée d'une équipe itinérante se déplaçant de structures médicales en structures médicales partout en France, était dans les cartons. Faute de temps pour l'équipe opérationnelle et de financements, Premiers de Cordée n'avait jamais pu concrétiser ce projet. Mais une rencontre avec l'UNFP (syndicat des joueurs de foot professionnels), nous a permis de mettre en place la première édition de la Tournée du Sport à l'Hôpital! L'occasion de proposer à une dizaine d'établissements aux quatre coins de la France, des animations « football à l'hôpital ».

# UELQUES CHIFFRES

- 10 villes en 4 semaines.
- **250** enfants malades et/ou en situation de handicap qui ont pu pratiquer du football.
- **1** éducatrice sportive recrutée pour l'évènement.
- joueurs professionnels mobilisés pour venir jouer avec les jeunes (Valentin Rongier du FC Nantes, Ludovic Butelle d'Angers SCO, Benoit Costil des Girondins de Bordeaux ou encore Eugénie Le Sommer de l'OL...).
- **4330** kilomètres parcourus.

# LA PAROLE A...



# Mathieu Pellan, Pédiatre et

médecin du sport, membre

du conseil d'administration de l'association.

« Les bienfaits de l'activité physique concernant les maladies chroniques sont aujourd'hui reconnus. Le fait de rester immobile a des effets dévastateurs sur la santé physique mais aussi physiologique et respiratoire! Peu importe la maladie, il est essentiel de travailler sur la globalité du corps avec : des exercices en aérobie, du renforcement musculaire, de la souplesse et de la proprioception. »

# **SENSIBILISATION**AU HANDICAP

# Le skipper Fabrice Payen porte les couleurs de l'association

a 40e édition de la célèbre « Route du Rhum » a été marqué par la première participation d'un skipper amputé avec un genoux prothétique : Fabrice Payen. Mordu de voile, skipper professionnel et commandant de marine marchande, il est victime d'un accident de moto en Inde en 2012 qui le laisse avec une jambe raide. A la suite de cet accident, il perd son agrément, pour « inaptitude », décerné par l'administration maritime. Une décision qu'il n'accepte pas! En 2016, il prend la décision de se faire amputer de la jambe droite et décide alors de réaliser son rêve de gamin : prendre part à la mythique course en solitaire pour prouver qu'il peut toujours naviguer. La résilience, l'inclusion, la sensibilisation au handicap... Des valeurs et thématiques qui parlent à notre



association. C'est donc naturellement que nous avons décider de rejoindre la folle aventure de Fabrice et de son projet « Team Vent Debout ». Malgré un abandon, suite à un démâtage, Fabrice a pu porter haut et fort son message d'inclusion et se prépare pour la prochaine édition qui se déroulera en 2022!

# Le Handicross Solidaire : un projet fédérateur pour sensibiliser au handicap

e sport est un formidable outil pour casser les barrières et aborder des sujets de société de manière ludique et accessible. Depuis de nombreuses années, Premiers de Cordée met en place des actions pour sensibiliser les plus jeunes au handicap et faire évoluer les mentalités. C'est par exemple le cas avec l'organisation d'Handicross Solidaires dans les établissements scolaires. Le concept: fournir l'ensemble du matériel pour que les élève puissent réaliser une course en situation de déficience visuelle.



# **PAROLE DE BENEVOLE**

Sabine, bénévole de l'association, a mis en place cette opération dans l'établissement de sa fille, et partage son expérience.

« En tant que parent, cela me semble primordial d'agir auprès des enfants sur la thématique du handicap car ce sont les adultes de demain. La mise en place d'un Handicross Solidaire est une manière concrète de le faire. Ce n'est pas seulement de l'information, c'est vivre le quotidien d'une personne déficiente visuelle. Là où il y a de la connaissance, il y a de la tolérance! Avec la mobilisation de l'équipe pédagogique, les élèves ont été sensibilisé au sujet en amont de l'événement. Ils se sont même entraînés à guider lors de leurs séances d'EPS. Grâce à leur motivation pour récolter des fonds\* - certains ont même été puiser dans leur tirelire - nous avons pu offrir via l'association, une séance « Sport à l'Hôpital » supplémentaires aux enfants suivis à l'Hôpital Saint Maurice (94). »

\*La mise à disposition du matériel est gratuite, cependant les établissement s'engagent à faire un don pour soutenir le programme « Sport à l'Hôpital ». Une occasion de sensibiliser les plus jeunes à la vie associative.

# **DANS** L'ACTU





### **UNE NOUVELLE DISCIPLINE POUR**

### LE PROGRAMME « SPORT À L'HÔPITAL »

ctivité phare depuis la Journée Évasion, organisée au Stade de France 2015, la danse fait maintenant son entrée dans les hôpitaux. Emmenés par trois danseurs professionnels survitaminés – Silvia Notargiacomo, Christophe Licata et Gabin Giband (Danse avec stars), cette discipline a toujours remporté un véritable succès

jours remporté un véritable succès. Grâce au soutien de la FDJ, la danse rejoint le panel d'activités proposés dans les structures hospitalières.

« LE BUT C'EST QU'ILS SE LÂCHENT, QU'ILS SE DÉCOMPLEXENT. LES ENFANTS SONT ENSEMBLE ET ILS PASSENT UN BON MOMENT. » Gabin

Pendant la séance : échauffement, apprentissage de chorégraphies simples sur des musiques que les jeunes apprécient, partage d'expérience et étirements. Même les plus timides se surprennent à rejoindre les copains dans les salles d'animations transformées en véritable dancefloor le temps d'une heure. La danse permet aux enfants comme aux adolescents d'accepter leur corps, reprendre

confiance en eux mais aussi de partager des moments festifs et collectifs.

« ON A DANSÉ ET ON EN A SURTOUT BEAUCOUP PROFITÉ! TOUT LE MONDE S'EST PRÊTÉ AU JEU ET LES DANSEURS ÉTAIENT LÀ POUR METTRE L'AMBIANCE. C'ÉTAIT SUPER BIEN! » Emeline

ILS SOUTIENNENT NOS ACTIONS...

Entretien avec Benoît Orsel, Chef de Groupe RH et Diversité - Consortium Stade de France.

# Pourquoi le Consortium Stade de France s'est-il engagé auprès de Premiers de Cordée ?

En tant qu'acteur, vitrine du monde sportif et lieu ouvert à tous, il nous paraissait important de nous investir auprès d'une association de proximité, qui oeuvre dans les domaines du handicap et du sport. L'accessibilité, le handicap, le sport pour tous, la solidarité, le partage, le territoire sont des thèmes, qui s'intègrent complètement à la politique RSE de notre entreprise. Nous souhaitions un engagement durable et pouvoir écrire ensemble une

belle histoire, c'est ce que nous faisons

Comment soutenez-vous Premiers de Cordée ?

depuis 2011.

Notre soutien s'illustre principalement par l'implication et l'engagement de nos collaborateurs. Depuis plus de huit ans, certains d'entre nous se rendent bénévolement chaque mois à l'Hôpital Robert Debré (AP-HP), afin d'apporter notre aide à la mise en place des séances « Sport à l'Hôpital ». Des moments forts partagés avec l'équipe Premiers de Cordée et les enfants malades. Un autre grand rendez-vous est celui de la « Journée Evasion », organisée par l'association. Depuis 2014, le Stade de France accueille tous

les ans cette journée, qui permet à un grand nombre d'enfants hospitalisés de sortir des structures médicalisées pour partager un moment ludique et convivial avec leurs proches. Pour accueillir ces journées, de nombreux collaborateurs sont mobilisés en amont, ainsi que le jour de l'événement, afin de participer au succès de ce rendez-vous et surtout pour que ces enfants passent un moment inoubliable, entourés de leur famille, au Stade de France. Cette année, à l'occasion des 20 ans de l'association, la « Journée Evasion » sera déclinée dans les autres stades du réseau VINCI Stadium (Le Mans, Bordeaux et Nice) grâce au soutien financier de la Direction des Ressources Humaines de VINCI et de la Fondation VINCI. Les collaborateurs des différentes entités du groupe pourront également s'impliquer en participant volontairement à ces événements. Dans un registre plus BtoB, afin d'aider l'association à financer ses activités « Sport à l'hôpital », nous leur avons aussi proposé d'intégrer leurs prestations

handisports dans notre offre Conventions & Séminaires destinée aux entreprises. Une manière différente de sensibiliser le monde des entreprises au handicap, tout en contribuant au développement du programme de l'association dans le milieu hospitalier.



Notre collaboration est principalement orientée sur des axes forts de mieux vivre ensemble, d'accessibilité, d'équité, de solidarité, de partage, et d'une volonté de proposer le sport pour tous dans notre arène. Nous avons souhaité, dès le début de cette aventure, une participation active de nos collaborateurs aux différentes actions de l'association, c'est un élément phare de ce partenariat. Nous travaillons et réfléchissons régulièrement avec l'association pour que cette collaboration ait vraiment du sens, qu'elle réponde le mieux possible à nos engagements sociétaux et qu'elle soit durable.

