premiers de cordée
le sport comme dynamique de partage

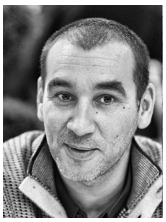
Lettre d'information N°3
Mars 2020

Dans les cordes

© Brandenburger

Journée Evasion - Stade de France 2019

ÉDITO



Après une année 2019 pleine de nouveaux projets, cap sur les 10 prochaines années ! C'est une nouvelle aventure qui commence…

Ces 20 dernières années démontrent que le Sport à l'Hôpital, projet d'Intérêt général, tient toute sa place dans la société. La pratique sportive dans les différents services pédiatriques a fait son chemin dans le corps médical mais également auprès du mouvement sportif. En effet, nous constatons une évolution dans les attentes et les pratiques qui montrent que le sport peut tenir toute sa place comme outil de prévention des risques mais également à des fins thérapeutiques. Le « sport sur ordonnance » est passé par là, le milieu médical s'ouvre à l'intégration du sport dans le parcours de soin des jeunes patients et le mouvement sportif s'implique à tous les échelons.

« Le sport peut tenir toute sa place comme outil de prévention des risques mais également à des fins thérapeutiques »

Les vingt ans de Premiers de Cordée ont permis de lancer de nombreux projets comme la Tournée du Sport à l'Hôpital et les Journées Évasion multi-sites. Ces projets s'inscrivent pleinement dans notre stratégie de développement sur les territoires et marquent un véritable tournant. Notre ambition : toucher plus de bénéficiaires sur le plan national et évaluer les bienfaits du sport sur la santé. Par ailleurs, la place du bénévolat doit être au cœur de notre projet associatif. L'année 2020 doit nous permettre de conforter cette transition pour que les prochaines années soient aussi riches que les précédentes !

Sébastien Ruffin, Délégué général de l'association

Premiers de Cordée - Stade de France (Porte T), 93216 La Plaine St Denis.
01 49 46 02 33 / contact@premiersdecordee.org / www.premiersdecordee.org

SPORT
A L'HÔPITAL

Depuis 2001, Premiers de Cordée pousse les portes des services pédiatriques pour y faire entrer le sport. Grâce au soutien du mouvement sportif – fédérations, ligues régionales, comités départementaux, clubs – nous pouvons initier, gratuitement, de nombreux enfants malades à différentes disciplines. Sports collectifs, de combat, de raquette… il y en a pour tous les goûts et les jeunes patients peuvent retrouver leurs disciplines favorites comme en découvrir de nouvelles. Ces animations se déroulent sur un créneau de 2 heures, en soirée pour la plupart des structures médicales, à un moment où les enfants s'ennuient. Elles sont encadrées par des éducateurs sportifs qualifiés qui doivent redoubler de créativité pour adapter leur discipline aux différentes pathologies rencontrées, mais aussi des bénévoles de l'association et restent sous la surveillance du personnel hospitalier. Se défouler, s'amuser, solliciter son corps à l'effort, reprendre confiance en soi… voilà ce que permet la pratique sportive auprès des enfants hospitalisés.

Après s'être concentrée essentiellement sur la région Ile-de-France (11 établissements partenaires sur les 14), l'objectif des prochaines années est d'investir le territoire notamment en s'appuyant sur l'expérience des événements organisés tout au long de l'année (ex : Tournée du Sport à l'Hôpital, Journées Évasion multi-sites).

Les animations « Sport à l'Hôpital »* en 2019

- **119** animations dont 94 en région francilienne
- **13** disciplines différentes proposées
- **21** structures sportives mobilisés
- **1321** enfants hospitalisés initiés
- **174** bénévoles en soutien

*Les chiffres de la Journée Evasion ne sont pas inclus dans ces statistiques

zOOM sur Le sport santé

A l'origine de notre association, une équipe de sportifs qui voulaient faire partager le sport et ses valeurs à ceux qui pouvaient en être le plus éloigné. Et oui, difficile de pratiquer une activité physique sans autorisation médicale. Pourtant, les enfants hospitalisés comme tout autre enfant, ont ce besoin de bouger, de renouer une relation de confiance avec leurs capacités et leur corps. Depuis quelques années maintenant, la pratique d'une activité physique peut même être prescrite sur ordonnance !

Dans l'optique de proposer encore plus de sport aux enfants, notre association vient d'accueillir dans son équipe opérationnelle, Julia CONTI, éducatrice en activités physiques adaptées. En plus de coordonner le programme « Sport à l'Hôpital » francilien, elle sera amenée à dispenser, dans plusieurs établissements, des séances sportives pour les enfants dont la pratique d'une activité physique fait partie du protocole de soin.

LA PAROLE À…

Julia Conti,
Éducatrice en activités physiques

« Mon rôle en tant qu'enseignante APA auprès des enfants hospitalisés est d'améliorer leur quotidien par la pratique de l'activité physique. Au préalable, nous évaluons leurs besoins par des tests très simples pour construire un programme d'entrainement. Ces entrainements doivent rester ludiques pour que l'enfant y prenne du plaisir. Le but de cette prise en charge est de préserver et maintenir les capacités physiques et physiologiques qui se détériorent si elle ne sont pas stimulées. »

SENSIBILISATION
AU HANDICAP

L'Expérience Handicube, qu'est-ce que c'est ?

Souvent associé à une « boîte à magie », notre flycase aux couleurs de l'association intrigue ! Conçue il y a quelques années - après plusieurs retours sur nos autres actions de sensibilisation - l'Expérience Handicube est un concept ludique et clé en main, à destination des entreprises. Dans ce cube mobile qui peut passer de services en services, plusieurs objets permettent de simuler un handicap visuel, auditif ou physique sur son lieu de travail. Un dé, permettant de définir l'objet attribué, vient compléter le dispositif. Pendant quelques minutes, les collaborateurs vivent le quotidien de personnes en situation de handicap et se retrouvent bien souvent dans l'obligation d'adapter leurs habitudes de travail. Vivre le handicap permet de dédramatiser le sujet mais surtout de mieux l'appréhender. Rappelons que les employeurs de plus de 20 salariés sont dans l'obligation légale d'employer des personnes en situation de handicap dans une proportion de 6% de l'effectif total. L'Expérience Handicube est une prestation mise en place par notre association et permet de participer au financement du programme « Sport à l'Hôpital ». Toutes les informations sur notre site : **www.premiersdecordee.org**

Tous droits réservés

Tous concernés par le handicap !

© Stade de France® – Macary, Zublena et Regembal, Costantini – Architectes, ADAGP – Paris 2020

Depuis l'an dernier, VINCI met en œuvre un dispositif sociétal « Give Me Five » permettant aux étudiants issus des réseaux d'éducation prioritaire de découvrir pendant 5 jours, 5 secteurs d'activités du groupe. Une initiative à laquelle participe Premiers de Cordée. En effet, lors de leur passage au Stade de France pour en apprendre plus sur les différents métiers de l'enceinte, notre association met en place des ateliers handisport pour sensibiliser la future génération au handicap. La pratique, par exemple de céci-foot ou de basket fauteuil, permet de dédramatiser le sujet, de faire preuve de bienveillance mais également de leur faire prendre conscience que la vie continue.

LA DANSE S'INVITE DANS LE SERVICE PÉDIATRIQUE DE L'HÔPITAL D'AIX-EN-PROVENCE

Premiers de Cordée, partenaire « coup de cœur » du Tour de la Provence. En plus de bénéficier d'une belle visibilité sur chaque étape de la course cycliste, l'association en a profité pour organiser une animation sportive au sein d'un nouvel établissement. C'est donc à quelques jours du lancement de l'événement que nos ambassadeurs Christophe Licata (danseur professionnel – Danse avec les Stars) et Marion Rousse (ancienne cycliste et consultante) sont allés au Centre Hospitalier du Pays d'Aix pour initier les jeunes patients à la danse. Un moment de légèreté et de bien-être pour les jeunes patients mais également pour les équipes soignantes !

« BEAUCOUP D'ENFANTS ONT SUIVI LA CADENCE ! POUR MOI, CES MOMENTS AVEC L'ASSOCIATION SONT TOUJOURS INOUBLIABLES. » Christophe Licata

ILS SOUTIENNENT NOS ACTIONS...

Entretien avec la Fédération Française de Handball

Pourquoi la Fédération (FFHandball) s'est engagée aux côtés de Premiers de Cordée ?

L'histoire a commencé avec un éducateur de handball qui travaillait avec l'association mais sans conventionnement. En 2015, la FFHandball a souhaité s'engager de manière plus officielle auprès de Premiers de Cordée pour mettre en place des initiations handball dans les hôpitaux via une convention et ce partenariat a naturellement été intégré dans son plan citoyen. Les actions de l'association ayant principalement lieu sur le territoire francilien, la ligue Ile-de-France Handball a été également intégré.

Comment soutenez-vous Premiers de Cordée ?

Le soutien est à la fois matériel et humain. D'abord, la Fédération met à disposition de la ligue et de l'association du matériel pédagogique afin d'enrichir les interventions. Par exemple, la ligue Ile-de-France est mobilisée, en moyenne, une dizaine de fois par an (animations en soirée dans les hôpitaux et Journée Évasion au Stade de France), en mettant à disposition une salariée et/ou des bénévoles rompus à l'exercice. Dans le cadre des animations dans les hôpitaux, différentes situations d'initiation et de découverte accessibles à tous les enfants sont proposées (manipulation de balle, oppositions…). Chacun peut donc y trouver son compte. Parfois, même les parents (pour les plus petits) participent ! Par ailleurs, tous les ans, un stand handball est ouvert à tous les participants des Journées Évasion, avec comme objectif d'offrir un accueil de qualité et un moment de partage autour de la discipline. De plus, Premiers de Cordée a la chance d'avoir comme parrain un handballeur (et pas des moindres) en la personne de Thierry Omeyer (unanimement reconnu comme le meilleur gardien de tous les temps), qui intervient régulièrement avec nous. Ces actions sont bien entendu relayées sur nos différents canaux de communication.

Quels sont les objectifs de ce partenariat ?

Pour nous, il s'agit d'assurer le rôle éducatif et social de notre discipline (en le rendant accessible pour tous et toutes). On peut d'ailleurs noter que cet engagement répond à la mission de service public dont la Fédération a reçu délégation du Ministère des sports. Ici, le handball est un outil permettant aux enfants de participer à un moment de partage et de plaisir, d'oublier pendant quelques heures qu'ils sont malades et/ou en situation de handicap. C'est aussi l'occasion de déployer cette activité, de la faire découvrir au plus grand nombre. Enfin, c'est un temps de rencontres et d'échanges très important avec le monde hospitalier (et notamment son personnel) qui nous est, à la base, relativement étranger.

© Brandenburger

Journée Evasion - Stade de France 2019