

Dans les cordes



© Brandenburger

Journée Evasion - Stade de France 2019

ÉDITO



Cette période, que tous pensaient transitoire, a mobilisé beaucoup d'énergie lors des premiers mois, pour faire face et garder les directions engagées. Cependant, elle est aussi inédite dans sa durée, et bouleverse complètement la vie associative. Les structures doivent faire face à de nouveaux enjeux.

Continuer d'avancer et se développer en créant de nouveaux schémas. Il faut inévitablement évoluer, se renouveler en gardant nos partenaires et mécènes mobilisés, donner du sens à des bénévoles quasi inactifs, garder les liens forts avec le mouvement sportif, et l'implication du personnel de santé intacte.

Premiers de Cordée, lors des vingt ans de l'association, s'est donné les moyens de faire un vrai bilan et penser l'avenir. L'enjeu est de continuer de repenser notre mo-

« L'enjeu est de continuer de repenser notre modèle, l'après, et le faire évoluer plus vite que prévu »

dèle, l'après, et le faire évoluer plus vite que prévu. Sous quelle forme apporter ce sport indispensable aux enfants hospitalisés ? Comment sensibiliser toujours plus au handicap ? Comment faire mieux, plus, et différemment ?

Peut-être est-ce là une formidable opportunité de remise en question. Et si nous rendions demain mieux qu'hier ?

Nous avons plus que jamais besoin d'humain, de solidarité.

Plus que jamais nous devons rester au contact des enfants, des partenaires, des bénévoles, pérenniser ces actions essentielles, en continuant d'avancer sur les dossiers de fond comme la recherche autour du lien sport et santé. En-

semble nous transformerons nos ambitions en de belles et nouvelles réalisations !

Sabine de La Faye,

Bénévole et administratrice de l'association

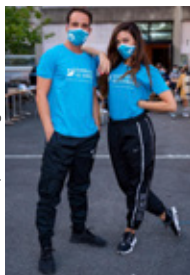
Depuis maintenant plus d'un an, l'accès aux hôpitaux est restreint pour les associations qui comme la nôtre interviennent auprès des patients. Pour lutter contre l'épidémie de COVID-19, les regroupements sont limités et les espaces de jeux bien souvent fermés. De même, la pratique sportive, bien que devenue un vrai sujet dans la gestion de cette crise, est dans les faits quasi à l'arrêt. Dans ces conditions, la mise en place du programme « Sport à l'Hôpital » est devenue un véritable défi pour nos équipes opérationnelles – mais pas impossible ! En effet, les soignants nous interpellent régulièrement sur les répercussions du confinement et des différentes mesures restrictives sur la santé. Les conséquences de la sédentarité sont les plus souvent citées. Ils nous alertent de la situation des jeunes hospitalisés et de ceux qui pourraient être admis dans leurs services à l'avenir. Face à cette situation, Premiers de Cordée s'adapte en fonc-

tion des différentes mesures adoptées par les structures pour favoriser la santé et bien-être des patients. Pour les établissements qui peuvent encore regrouper des enfants, nous faisons le nécessaire pour que la pratique se fasse dans le respect des mesures sanitaires (ex : port du masque, désinfection du matériel, limitation du nombre de participants etc.). Pour les autres, nous proposons du sport individualisé, directement au chevet de l'enfant. Enfin, si aucune des solutions n'est possible, nous mettons à disposition des séances de sport digitales auxquelles parrains et ambassadeurs ont participé en lançant des petits défis aux enfants afin de les motiver.

Dans cette période complexe, nous avons tout de même accueilli deux nouveaux hôpitaux partenaires : le Centre Intercommunal de Créteil (94) et un service supplémentaire (pédopsychiatrie) du CHI Robert Ballanger (93). Une reconnaissance supplémentaire de nos actions.

ZOOM

sur Le Dance Tour



© Pierre Fauquemberg

QUELQUES CHIFFRES

- **12** animations dans 9 établissements
- **100** enfants hospitalisés ont pratiqué de la danse*

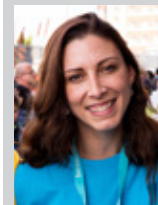
Que ce soit lors de nos Journées Évasion ou des animations « Sport à l'Hôpital », la danse a toujours rencontré un large succès. Il faut dire que pour les enfants malades et/ou en situation de handicap, bouger au rythme de la musique, se réapproprier son corps et surtout se lâcher... ça fait du bien ! Et puis, il faut avouer que nos ambassadeurs, Silvia Notargiacomo,

Gabin Giband et Christophe Licata, qui animent les séances, y sont aussi pour beaucoup. Leur énergie et passion de la discipline ont conquis petits et grands ! Pour en faire profiter à un maximum d'enfants, Premiers de Cordée a décidé d'organiser son « Dance Tour ». Nos équipes et ambassadeurs se sont ainsi rendus dans une dizaine de services pédiatriques, partout en France. La première édition, reportée en raison de la crise sanitaire, a eu lieu en septembre dernier. La danse permet la pratique d'une activité physique dans le respect des gestes barrières (ex : distanciation, pas de matériel nécessaire). Dans une période complexe où la sédentarité progresse et le moral chute, ces animations ont été de véritables échappatoires !

LA PAROLE À...

Silvia Notargiacomo,

Ambassadrice et danseuse professionnelle



« D'habitude, je donne des cours pour une émission de télé donc c'est très différent. Avec les enfants, il faut

être réactive et s'adapter rapidement. Mais avec l'expérience, c'est plus simple. J'ai toujours un panel de chorégraphies variées, avec plusieurs niveaux et styles de danse, que j'adapte ensuite en fonction des possibilités de chacun. L'important c'est de voir les enfants s'amuser, prendre du plaisir, se désinhiber, et oublier un temps leur quotidien grâce à la danse. »

*En raison de l'épidémie de COVID-19, les séances ont été limitées à un nombre d'enfants en fonction des espaces

SENSIBILISATION

AU HANDICAP

● Le sport, un outil de sensibilisation efficace



Unité, cohésion, partage, résilience... Les valeurs du sport sont nombreuses et universelles. Premiers de Cordée s'en inspire pour sensibiliser petits et grands sur le handicap. À travers des ateliers de basket-fauteuil, de cécifoot ou d'athlétisme pour déficient visuel, notre association propose de vivre un handicap moteur ou sensoriel pour mieux l'appréhender. Grâce à la pratique sportive, les participants peuvent rapidement dédramatiser sur le sujet, comprendre que ce n'est pas une fatalité et même trouver des so-

«AU TERME DE CETTE JOURNÉE, JE PERÇOIS PLUS CONCRÈTEMENT LES ATOUTS RÉELS D'UNE PERSONNE EN SITUATION DE HANDICAP AU SEIN D'UN COLLECTIF »

Guillaume Girard, Groupe Montaigne Capital

lutions pour en faire une force, seul ou en équipe. Ces animations handisports sont à destination des entreprises, collectivités et scolaires. En fonction de la formule sélectionnée, des athlètes de haut-niveau peuvent animer les séances et surtout partager leur expérience du quotidien ou de leur participation aux jeux paralympiques. Pratique sportive et échange pour une sensibilisation qui sort un peu du cadre.

● Une SEEPH 2021 très attendue !

Depuis plus de 20 ans, LADAPT -l'association pour l'insertion sociale et professionnelle des personnes handicapées- organise la Semaine Européenne pour l'Emploi des Personnes Handicapées (SEEPH), au mois de Novembre. C'est un temps fort pour Premiers de Cordée qui intervient dans les entreprises, collectivités et même les écoles pour sensibiliser sur le sujet du handicap. C'est important pour nous de savoir que les enfants que nous rencontrons dans le cadre du programme « Sport à l'Hôpital » puissent par la suite s'insérer dans la société. Par ailleurs, l'argent récolté sur la vente des prestations permet de financer une partie de ce programme. Ainsi, très régulièrement, nous étoffons et retravaillons nos différentes actions pour que les regards sur le sujet changent et les mentalités évoluent. Nous préparons l'événement bien en amont car



c'est l'une de nos périodes les plus. Pratiquer un handisport, vivre le handicap sur son poste de travail ou encore échanger avec un handi-sportif... des solutions ludiques et impactantes mises en œuvre partout en France.

KYLIAN MBAPPÉ À LA RENCONTRE DES ENFANTS HOSPITALISÉS



Déjà très impliqué à nos côtés pendant le confinement, Kylian Mbappé poursuit son engagement en tant que parrain de Premiers de Cordée. Après des messages et des défis en vidéo, c'est en personne qu'il s'est rendu dans le service de

« RENCONTRER KYLIAN C'EST IMPOSSIBLE... POURQUOI IL VIENDRAIT RENCONTRER DES ENFANTS COMME NOUS EN PÉDOPSYCHIATRIE ? » Thomas*

* Pour des raisons de confidentialité, le prénom a été modifié

pédopsychiatrie de l'Hôpital Pitié-Salpêtrière (APHP). Pour respecter les mesures barrières, c'est par petits groupes que les enfants sont venus jouer et échanger avec leur idole. Si ils avaient participé avec enthousiasme au défi de jongles lancé par le champion du monde de 2018, ils ne s'attendaient pas à ce qu'il devienne leur coéquipier le temps d'une après-midi. Travail de passes, tir au but et même petit match... Pour l'occasion, Kylian Mbappé a même troqué son maillot d'attaquant pour celui de gardien !

Si cette rencontre « extraordinaire » permet de s'évader du quotidien de l'hôpital et de reprendre goût à la pratique sportive, ce ne sont pas les seuls retours positifs. En effet, l'activité physique permet de travailler la confiance et l'estime de soi mais aussi de se dépenser. Autant d'effets positifs que nécessaires, et ce même malgré la crise sanitaire, pour les jeunes de ce service.

ILS SOUTIENNENT NOS ACTIONS...

Entretien avec Sébastien Diot, Directeur Pôle Pratiques Fédérales de la Fédération Française de Basket

Pourquoi la Fédération (FFBB) s'est engagée aux côtés de Premiers de Cordée ?

La Fédération Française de Basket-Ball est une association reconnue d'utilité publique, et qui a pour objet d'organiser et de développer le basket-ball en France. Depuis de nombreuses années elle a développé l'accessibilité de la pratique à destination de publics particuliers, parfois particulièrement démunis ou en souffrance. C'est donc tout naturellement que les programmes de Premiers de Cordée, résolument à destination de publics fragiles, ont trouvé un écho au sein de la fédération. De plus, le sérieux, la notoriété et l'expérience de Premiers de Cordée ont fini par nous convaincre de nous engager à leurs côtés jusqu'en 2024.

Les actions menées conjointement s'intègrent parfaitement dans notre plan « FFBB Citoyen ». Celui-ci est constitué d'une vingtaine d'actions qui utilisent le basket comme moyen de développement et d'éducation.

Comment soutenez-vous Premiers de Cordée ?

La FFBB est particulièrement investie sur la « Journée Évasion » et la multiplication

de cet événement sur le territoire. Nous prêtons du matériel et mobilisons des animateurs et éducateurs sportifs sur les 4 sites (Saint-Denis, Le Mans, Bordeaux et Nice). Lors de ces journées, des centaines de jeunes malades et/ou en situation de handicap, accompagnés de leurs familles, viennent s'initier à différentes disciplines et passer un bon moment autour du sport. Par ailleurs, nous participons aussi à l'activation de notre réseau de clubs, comités départementaux et de ligues régionales pour qu'à leurs niveaux ces structures puissent également s'investir sur les différentes actions développées par Premiers de Cordée sur le territoire.

Quels sont les objectifs de ce partenariat ?

Le tout premier objectif est de rendre moins difficile, l'espace de quelques heures, le quotidien d'enfants hospitalisés et/ou en situation de handicap ! C'est aussi de répondre à notre mission de service public et montrer que le basket, comme d'autres sports, peut être utilisé pour rapprocher les gens et provoquer des émotions positives. Aussi, nous souhaitons participer, à hauteur de nos moyens, au rayonnement des actions de Premiers de Cordée. Enfin, c'est de mettre en synergie deux associa-



Journée Evasion - Stade de France 2018

tions, chacune spécialiste d'un domaine, pour créer des moments inoubliables pour des populations fragilisées.