

# HOPi SPORT



**D**epuis 1999, l'association Premiers de Cordée, reconnue d'intérêt général, introduit la pratique sportive auprès des enfants hospitalisés. De par son expérience, l'association complète maintenant son programme « Sport à l'Hôpital » avec un dispositif axé santé, piloté par son conseil scientifique : « Hopi Sport ».

## Les objectifs sont multiples :

- Proposer une activité physique **au plus grand nombre d'enfants en allant directement à leur chevet**,
- Intégrer la pratique de l'activité physique à la **prise en charge** du jeune patient,
- **Évaluer** les bienfaits de l'activité physique sur la maladie chez les enfants

« D'un point de vue médical, ce nouvel outil innovant de « Sport Adapté » possède tous les atouts pour garantir un programme de rééducation sportive et de reconditionnement d'un enfant longtemps alité. Outre son aspect esthétique et pratique, ses possibilités d'utilisation sont plus qu'infinies comme par exemple le travail cardio-respiratoire, le renforcement musculaire, la proprioception etc. Rappelons qu'en seulement 3 semaines d'alitement, un enfant perd 35% de ses capacités d'effort cardio-vasculaire ! Avec « Hopi Sport », le sport s'invite au chevet des jeunes patients. »

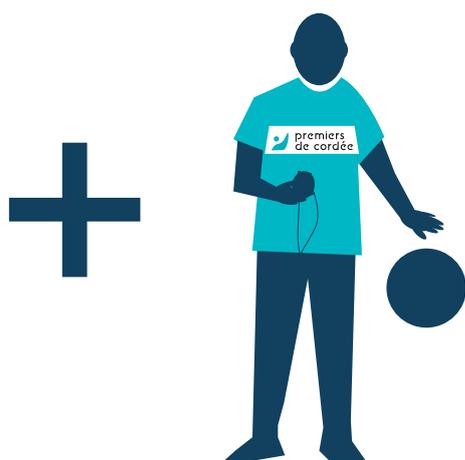
**Dr Mathieu PELLAN – Pédiatre et médecin du sport (AP-HP), Président du Conseil Scientifique de l'association**



# CONCRÈTEMENT C'EST QUOI « HOPI SPORT » ?



Matériel mobile et adapté



Enseignant(e) APA

## La station c'est :

- Une tour de dimension **1,70 m** de hauteur et **70 cm** de côté.
- Des roues et une plaque de passage de seuil pour circuler facilement.
- **4 faces d'interaction** proposant des environnements différents (activités physiques adaptées et interactives, créativité et pédagogie, culture et loisirs et interactions ludiques).
- **1 espace intérieur de stockage** (0,5m<sup>3</sup>).

## Des séances individuelles adaptées aux capacités et besoins de l'enfant malade

Premiers de Cordée s'appuie sur les compétences de **LudHealth** pour le développement du matériel. Depuis plus de 3 ans, cette société, dont la démarche est centrée sur l'innovation produit-usage, est accompagnée par des experts en science du mouvement, notamment l'Inserm U1093 (1) et l'UTAPS (2). Elle a ainsi développé une station d'activités permettant de stimuler les capacités physiques et cognitives.

(1) Unité 1093 de Dijon (cognition, action et plasticité sensorimotrice) (2) Unité transversale d'activité physique pour la santé (CH Côte Basque)



Un enseignant en activité physique adapté (APA) coordonne la mise en place des séances. Son rôle est d'assurer au jeune patient une pratique en toute sécurité, de le stimuler, d'adapter les exercices en fonction de ses besoins et d'évaluer l'impact sur la maladie.

« Il est important de pouvoir mobiliser les jeunes patients, même s'ils sont limités en mouvement, pour pouvoir mieux récupérer mais aussi pour mieux vivre l'hospitalisation. « Hopi Sport » amène directement le sport au chevet des enfants. L'outil s'adapte à toutes pathologies ! Le dispositif permet d'approcher l'activité physique de manière toute neuve et réconcilie ceux qui

ne sont pas de « grands sportifs » tout en apportant une nouvelle façon de s'entraîner à ceux qui apprécieraient déjà le sport. » Julia CONTI - Enseignante APA, Premiers de Cordée

L'association s'occupe du financement des ressources humaines et du matériel. Premiers de Cordée recrute également les enseignants APA et les forme à l'utilisation du matériel. L'établissement partenaire s'engage à stocker le matériel en toute sécurité et surtout à accueillir l'enseignant APA mis à disposition sur le service concerné. Il est nécessaire que celui-ci participe aux différentes phases d'évaluation chez le jeune patient, dans le respect du secret médical.