

Dans les cordes



© Quentin Salinier

Journée Evasion - Bordeaux 2022

ÉDITO



La Covid-19 a bouleversé brutalement notre quotidien mais encore plus celui des enfants hospitalisés. Visites limitées, activités de groupe suspendues, interventions du monde associatif interdites ... autant de raisons qui ont conduit à un cruel isolement des enfants malades. Cette pandémie a été pour eux comme une double peine : la maladie et la solitude.

Les bienfaits de l'activité physique en maladie chronique sont pourtant largement reconnus par l'ensemble de la communauté médicale et scientifique. Elle agit en complément des thérapies médicamenteuses et fait ainsi partie du parcours de soin dans la lutte contre la maladie. Outre les bienfaits cardio-respiratoires, musculaires et métaboliques, le sport est un outil essentiel dans l'accompagnement psychologique, le développement du bien-être et le maintien de motivation dans le long processus de guérison.

Pour Premiers de Cordée, la réouverture progressive des structures hospitalières, médico-sociales et sanitaires a été accueillie comme une délivrance ... alors imaginons

la joie de nos jeunes patients isolés au retour des initiatives « Sport à l'Hôpital » ! Si nous pouvons retenir au moins une chose de positive à cette pandémie mondiale, c'est la preuve de notre utilité et notre rôle essentiel dans le quotidien des enfants hospitalisés ! Après de longs mois d'absence, leurs sourires inoubliables exprimés à notre retour sur le terrain sont la plus grande des reconnaissances.

Après de longs mois d'absence, leurs sourires inoubliables exprimés à notre retour sur le terrain sont la plus grande des reconnaissances.

Force d'innovation, l'association Premiers de Cordée s'est également réinventée afin de palier à cette situation inédite. En lien avec la société Ludhealth, est né Hopi Sport, un merveilleux dispositif permettant la pratique

sportive au chevet du patient tout en respectant le respect des mesures sanitaires qui s'imposent.

Toute l'équipe de Premiers de Cordée ressort grandie de cette crise et a montré qu'elle pouvait sans cesse évoluer et innover pour accompagner les enfants malades dans le long parcours de lutte contre la maladie !

Mathieu Pellan,

Pédiatre et médecin du sport, administrateur

Dans le cadre du programme « Sport à l'Hôpital », Premiers de Cordée lance **Hopi Sport**, un nouveau dispositif pour intégrer une pratique sportive adaptée au parcours de soin des jeunes patients. Le concept : une station d'activités mobile gérée et utilisée par un enseignant en Activité Physique et Adapté (APA) pour aller directement au chevet des enfants hospitalisés.

L'association s'est appuyée sur les compétences de LudHealth pour le développement du matériel utilisé. Cette société, dont la démarche est centrée sur l'innovation est accompagnée par des experts de la science du mouvement. Ils ont ainsi développé une station d'activités permettant de stimuler les différentes capacités. L'outil dispose de 4 faces d'interaction proposant des environnements différents permettant de mettre en place une

multitude d'exercices en fonction des pathologies et capacités. Ensemble, nous l'avons imaginé plus ludique et visuellement coloré pour s'adapter aux enfants.

Pour compléter le dispositif, un enseignant APA, embauché par l'association, coordonnera la mise en place de ces séances dans les établissements partenaires. Son rôle est d'assurer une pratique régulière en toute sécurité, de stimuler les jeunes, d'adapter les exercices en fonction de leurs besoins et d'évaluer l'impact d'une activité physique adaptée sur la maladie.

Hopi Sport est mis en place à l'EPABR de Montreuil (UGE-CAM Ile-de-France) depuis juin 2021. L'aventure vient de commencer à l'Hôpital Robert Debré (AP-HP) à Paris. Dès la rentrée, il sera implanté au Centre des Massues à Lyon, au CHU de Bordeaux et CH du Mans.

© C LA PROD



zoom

sur

l'implantation du dispositif Hopi Sport à l'EPABR de Montreuil

LA PAROLE À...

**Julia Conti et
Lucile Maynard,**
enseignantes APA

« Le dispositif Hopi Sport est implanté au sein de l'EPABR de Montreuil depuis juin 2021. Tous les jeudis durant une demi-journée, les jeunes peuvent travailler leur renforcement musculaire, la coordination, ou encore mobiliser leurs ressources cardio-vasculaires avec par exemple les BlazePods, un système de plots lumineux contrôlé via une application. Tout cela sans se déplacer de leur

chambre car c'est le dispositif qui vient à eux. Une enseignante APA de l'association est toujours présente afin d'assurer une activité adaptée aux capacités des jeunes mais aussi à leurs envies du jour. L'objectif reste de faire du sport tout en s'amusant !

Les séances sont dispensées, le plus souvent, de manière individuelle durant 45 minutes, permettant de personnaliser la pratique de chacun. Les outils ludiques, inédits et simples de compréhension suscitent la curiosité et l'adhésion des enfants. Depuis que nous intervenons au sein de l'EPABR de Montreuil, les soignants sont convaincus de l'efficacité de l'outil ! Ils nous accompagnent sur chaque séance et participent activement avec les jeunes. Nous retrouvons souvent les mêmes jeunes et nous pouvons ainsi les voir progresser chaque semaine. »



SENSIBILISATION

AU HANDICAP

● Des sportifs de haut-niveau pour sensibiliser au handicap

Pour sensibiliser au handicap, Premiers de Cordée mise sur l'expérience (comme par exemple avec la pratique handisport ou le Handicube) mais aussi sur le témoignage et le partage de ceux qui le vivent. L'association propose ainsi aux entreprises de faire intervenir des handisportifs lors de conférences dédiées à cette thématique. Forts de leur vécu, nos intervenants apportent un témoignage lucide sur leur carrière sportive et peuvent faire de nombreux parallèles avec la vie en entreprise. Ils partagent également leur quotidien en tant que personne en situation de handicap et permettent de faire lever les barrières sur ce sujet souvent tabou.

Plus d'informations : contact@premiersdecordee.org



● Des étudiants à vélo pour mettre en avant l'association



Mathis, Corentin et Léo sont trois étudiants de la Win Sport School à Angers. Ensemble, ils se sont lancés le pari de réaliser la route Angers-Biarritz, soit 551km environ, à vélo ! Le tout en 3 jours maximum. Ces fans de sport ont souhaité profiter de cette aventure pour y associer Premiers de Cordée. L'objectif : mettre en lumière l'association autant que

possible et récolter des dons au profit de nos actions. Après une bonne préparation, ils ont bouclé ce défi en 22 heures et 50 minutes contre les 26 heures qu'ils s'étaient fixés. Mathis, Corentin et Léo ont récolté plus de 1 000 euros pour « rendre le sport accessible à tous ». Bravo et merci à eux pour leur accomplissement et cette belle initiative solidaire !

LA COMMISSION VIE ASSOCIATIVE PREND FORME !

La Commission Vie Associative, qui a vu le jour en tout début d'année, a pour but principalement de créer du lien et de la vie entre toutes les parties prenantes de l'association. Elle est sollicitée tant pour créer et organiser des événements, que pour réfléchir sur des sujets de fonds (par exemple : comment faire vivre et animer les actions en région, la révision des statuts, l'intégration des nouveaux bénévoles etc.). Chacun s'investit à son rythme, par le biais d'ateliers proposés, en partageant des idées sur les sujets proposés, sur un ou plusieurs thèmes. Près d'un quart des adhérents a déjà rejoint la Commission Vie Associative ! Cet engouement est révélateur de l'énergie qui anime l'association, et les réalisations sont déjà au rendez-vous...

Pour nous rejoindre, n'hésitez pas à nous contacter à l'adresse suivante :

contact@premiersdecordée.org



© Pierre Fauquenber

ILS SOUTIENNENT NOS ACTIONS...

Entretien avec Miguel Videira Pimentão, Directeur Juridique et Caroline Brucker, RSE Manager - Colgate-Palmolive France.

Pourquoi s'engager aux côtés de Premiers de Cordée ?

Nous partageons avec Premiers de Cordée des valeurs fortes telles que la santé, le bien-être et la sensibilisation aux bons gestes et aux bonnes habitudes dès l'enfance, ainsi qu'au handicap. Ces valeurs s'expriment également au travers de nos marques. Par ailleurs, la sincérité et l'engagement sans concession de l'équipe de Premiers de Cordée aux côtés des enfants malades et handicapés nous ont convaincus de rejoindre l'association pour, ensemble et avec la participation de nos collaboratrices et de nos collaborateurs, donner le sourire aux enfants qui en ont besoin.

Comment soutenez-vous l'association ?

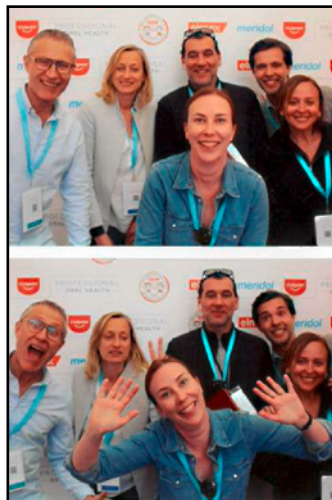
Notre collaboration va vivre cette année autour de plusieurs initiatives.

Nos collaboratrices et nos collaborateurs volontaires auront tout d'abord l'occasion de participer aux quatre "Journées Évasion" organisées par Premiers de Cordée. Nos équipes vont ainsi pouvoir apporter leur soutien à celles de l'association dans l'accueil des enfants, de leurs familles et accompagnateurs, ainsi que dans l'ani-

mation des différents ateliers sportifs. Notre société proposera également à chaque enfant qui le souhaite de repartir avec une photo Colgate du sourire que cette journée leur aura donné !

Nous souhaitons par ailleurs nous engager aux côtés de Premiers de Cordée à l'occasion de la semaine du sport à l'hôpital, organisée en septembre et nous proposerons donc à nos collaboratrices et collaborateurs de participer au programme "Sport à l'hôpital", que nous soutenons financièrement.

Enfin, à l'occasion de la semaine européenne pour l'emploi des personnes handicapées, qui a lieu chaque année en novembre, Premiers de Cordée accompagnera notre Mission Handicaps mise en place l'année dernière, dans la sensibilisation de l'ensemble de nos équipes aux différentes formes de handicap, notamment en intervenant au sein des locaux de notre siège social à Colombes (92).



Quels sont les objectifs de cette collaboration ?

Ensemble, nous pouvons agir pour donner le sourire aux enfants qui en ont besoin !

L'implication des équipes Colgate dans les actions de Premiers de Cordée autour du sport et les campagnes de sensibilisation aux différentes formes de handicap que nous allons mener ensemble cette année permettront de faire résonner nos valeurs communes afin de créer un avenir plus sain et plus durable pour tous.