

Dans les cordes



© Frédéric Tisseau

Journée Evasion - Stade de France 2023

ÉDITO



En 2013, je découvre Premiers de cordée et je rejoins l'association en tant que marraine. C'était la dernière année de ma vie de patineuse de haut niveau. C'était le bon moment pour m'engager aux côtés de l'association. J'allais bientôt rentrer en France, débuter ma reconversion et enfin avoir du temps. J'avais envie de donner du sens aux actions que j'allais mener lors de mon après carrière.

La 1ere fois que je suis intervenue à l'hôpital c'était à la clinique FSEF Paris 16. J'appréhendais un peu... Je ne savais pas comment me comporter face aux enfants mais heureusement les bénévoles de Premiers de Cordée et les éducateurs de la clinique m'ont très bien accompagnée, et tout s'est révélé plus simple que je ne l'avais imaginé ! Les enfants étaient heureux. Ils ont tous, chacun en fonction de leurs capacités et de leurs possibilités, participé à l'animation. Il y a eu beaucoup de joie, de sourires, de rires et de pas chaloupés. Du coup, impossible de m'arrêter là ! J'étais mordue.

Il y a quelques mois, Marc Hofer, l'ancien président de Premiers de Cordée m'a signifié vouloir passer la main,

après 10 ans de bons et loyaux services. Lorsque j'étais marraine, je voyais le terrain, ponctuellement. J'avais envie de m'investir plus, au quotidien. C'est l'alignement des planètes. Depuis que le Conseil d'Administration m'a accordé sa confiance et ce mandat, je suis au cœur de l'association : c'est passionnant de voir tous les rouages et l'infinité des actions que nous pouvons mener pour continuer à nous développer. Rester humbles mais ambitieux.

Utiliser et valoriser les forces de tous ceux qui gravitent autour de l'association, membres de Conseil d'Administration, bénévoles, adhérents, partenaires et donateurs... Décrocher des nou-

veaux partenariats, nous développer sur le plan national afin qu'un maximum d'enfants puisse bénéficier de nos actions, devenir un acteur incontournable du sport santé... Avoir des valeurs fortes, des objectifs communs au service de l'intérêt général et regarder dans la même direction rend plus fort ! Surtout quand cela est fait avec le sourire et dans la bonne humeur ! J'ai hâte de vivre cette nouvelle aventure à vos côtés.

Nathalie Péchalat,
Présidente

Il y a eu beaucoup de joie, de sourires, de rires et de pas chaloupés. Du coup, impossible de m'arrêter là ! J'étais mordue.

Depuis la consultation des différentes parties prenantes en 2019, Premiers de Cordée poursuit avec motivation et ambition son objectif de développement du programme « Sport à l'Hôpital » sur le territoire. À la fin de l'année 2022, l'association était présente en Ile-de-France, bien sûr, mais aussi à Nantes, Le Mans, Angers, Lille, Troyes, Lyon, Grenoble, Annecy, Aix-en-Provence, Bordeaux. D'autres villes accueilleront les animations collectives et le dispositif Hopi Sport en 2023 ! Ce développement nous permet d'initier davantage d'enfants malades et/ou en situation de handicap à la pratique d'une activité physique régulière.

QUELQUES CHIFFRES

- **Près de 10 000** enfants bénéficiaires des actions du programme
- **40** établissements ont ouvert leurs portes à l'association de manière régulière ou ponctuelle
- **280** animations collectives mises en place grâce à l'implication du mouvement sportif



ZOOM

sur

**Le Rugby Tour
à l'Hôpital by Breitling**

En 2023, grâce au soutien de la manufacture horlogère Breitling, l'un de ses partenaires majeurs, l'association lance un nouveau projet : le Rugby Tour à l'Hôpital ! En cette année de Coupe du Monde en France, Premiers de Cordée souhaite qu'un maximum d'enfants présents dans les établissements de soins, partout dans le pays, puissent découvrir cette discipline. De Montpellier à Lille, en passant par Bayonne, Limoges, Toulouse, ou encore Lyon et Aix-en-Provence... Une vingtaine d'étapes seront organisées tout au long de l'année avec la présence de joueuses et joueurs professionnels. Les séances seront encadrées par les enseignants en activité physique adaptée (E-APA) de l'association.

LA PAROLE À...

**Édouard
d'Arbaumont,**

Directeur Général de Breitling
pour l'Europe du Sud

« Le sport a toujours été une composante majeure dans l'histoire de Breitling. Le rugby véhicule des valeurs fortes de cohésion, solidarité, combativité et de respect. Notre objectif est d'accompagner et faire vivre des moments magiques aux enfants malades et/ou en situation de handicap pour les sortir de leur quotidien. »



SENSIBILISATION

AU HANDICAP

● Des temps forts pour sensibiliser au handicap



Cette année, la Semaine Olympique et Paralympique (SOP) a eu lieu du 3 au 8 avril 2023. À l'initiative du Ministère de l'Éducation nationale et de la Jeunesse, l'événement a pour but, à l'approche des Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris, de promouvoir l'activité physique auprès des élèves et étudiants. Pour cette nouvelle édition, l'accent était mis sur l'inclusion. Premiers de Cordée était mobilisée autant à l'hôpital que dans les établissements scolaires. L'objectif : faire découvrir et pratiquer les disciplines olympiques aux enfants

hospitalisés et sensibiliser les élèves sur le handicap et la solidarité.

La Journée Olympique et Paralympique le 23 juin prochain mais aussi la Journée Nationale du Sport Scolaire le 21 septembre sont également des temps forts même si Premiers de Cordée reste mobilisée toute l'année scolaire sur ce sujet. Découverte de disciplines paralympiques, échange avec des athlètes handisports, participation à des initiatives solidaires sont des solutions proposées par l'association. N'hésitez pas à en parler autour de vous !

● Handicross Solidaire : Un projet de sensibilisation engagé

Souvent mise en place dans les établissements scolaires, l'organisation d'un Handicross Solidaire s'adapte également pour des projets de cohésion et d'inclusion en entreprise.

Premiers de Cordée fournit gratuitement du matériel - masques de cécité, cordelettes et supports d'accompagnement - permettant de mettre en place une course ou des ateliers de découverte, en situation de cécité complète. Comme pour les athlètes de haut niveau, il est essentiel de travailler en binôme puisqu'une personne va se retrouver privée de son sens de la vue, par le masque, reliée par la cordelette à un guide.

Cette expérience ludique permet de sensibiliser au handicap, de créer du lien entre les collaborateurs, favoriser l'écoute et l'entraide mais également de contribuer à une action solidaire. En effet, l'association encourage l'entreprise et/ou les collaborateurs à effectuer un don en faveur du programme « Sport à l'Hôpital ».

Plus d'information sur notre programme de sensibilisation au handicap : www.premiersdecordee.org



LE DISPOSITIF HOPI SPORT POURSUIT SON IMPLANTATION

Après l'EBABR de Montreuil (UGE CAM Ile-de-France), l'Hôpital Robert Debré (AP-HP) à Paris, le Centre Hospitalier du Mans, le Centre des Massues à Lyon et très récemment le Centre Jean Abadie (CHU de Bordeaux), le dispositif Hopi Sport continue son développement. Pour rappel, ce dispositif comprend une station de matériel



mobile, développée par la société LudHealth, utilisée et gérée par un enseignant en activité physique adaptée (E-APA). Avec déjà 5 établissements partenaires, dans des régions différentes, Premiers de Cordée cherche à rendre la pratique de l'activité physique adaptée encore plus accessible en allant directement au chevet de l'enfant hospitalisé.

Pour l'année 2023, l'association ambitionne de voir ce dispositif se développer davantage en intégrant 5 nouveaux établissements de soins, en France mais aussi en travaillant, en lien avec le Comité Scientifique, à l'évaluation de son impact sur la maladie.

ILS SOUTIENNENT NOS ACTIONS...

Entretien avec Mélanie Fontugne, DRH chez Belambra

Pourquoi s'engager aux côtés de Premiers de Cordée ?

Notre engagement auprès de Premiers de Cordée remonte à l'été dernier où nous avons organisé un événement en Corse dans l'un de nos clubs pour sensibiliser nos vacanciers aux bienfaits du sport et permettre à l'association de se faire connaître et de s'impliquer auprès des hôpitaux de la région.

Notre engagement ne pouvait pas s'arrêter à ce seul événement car nous avons toutes et tous été touchés par l'engagement sans faille de l'association auprès des enfants malades ou en situation de handicap. Permettre d'apporter notre soutien pour donner un peu de bonheur et de sourire aux enfants a été évident tant nous partageons avec l'association des valeurs communes autour du sport, de la famille et de la solidarité.

Comment soutenez-vous l'association ?

Ce soutien a été officialisé lors de la première Journée évasion qui s'est tenue le 12 avril dernier au Stade de France. Les équipes de Belambra Clubs ont répondu présent à l'appel lancé en interne pour participer à cet événement. Une



quinzaine de collaborateurs ont animé le stand Belambra du village des partenaires. Au programme pour les enfants : jeux, maquillage et cadeaux mais aussi rencontre avec nos mascottes Léo & Léa. Nous renouvelons notre participation lors de la prochaine journée évasion à Nice avec nos collaborateurs volontaires du siège mais aussi des clubs de la région. Nous nous engageons également à promouvoir auprès de nos vacanciers l'association tout au long de l'année. Par ailleurs, nous mènerons avec l'asso-

ciation des sensibilisations au handicap auprès des collaborateurs du siège social. Enfin, notre soutien est aussi financier pour aider l'association dans ses nombreuses missions (équipements, événementiel...).

Quels sont les objectifs de cette collaboration ?

Nos objectifs sont simples : nous engager pour apporter du bonheur aux enfants et soutenir les actions de l'association au sein de nos clubs et au-delà.